

1^η ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ



**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΥΞΕΙΝΟΥ ΠΟΝΤΟΥ
ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ Δ.Κ. ΣΤΑΜΑΤΑΣ**

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2011

ΩΡΕΣ 05:00 μμ. – 08:00μμ.

ΣΤΗΝ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΤΑΜΑΤΑΣ

ΤΩΡΑ ΣΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

ΧΑΡΙΣΕ ΤΟ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΕΡΟ ΔΩΡΟ

ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ !!!!!

ΤΟ ΑΙΜΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΤΟ

**Για σένα που μετράς τη
ζωή πιο πάνω από κάθε τι
άλλο**

**Κάνε δώρο αυτό που δεν
αγοράζεται μόνο χαρίζεται...**

ΔΩΣΕ ΛΙΓΟ

ΑΙΜΑ

ΣΩΖΕΙΣ

ΜΙΑ

ΣΩΗ



Κανένα φάρμακο δεν υποκαθιστά
το αίμα ή το πλάσμα
που χρειάζονται οι ασθενείς.

Δίνεις λίγο αίμα
και παίρνεις χαρά αμέτρητη
γιατί το αίμα σου έχει πάρει σειρά
να σώσει μια ζωή που κινδυνεύει.

Τι πρέπει να ξέρει ο υποψήφιος εθελοντής αιμοδότης:

- *- Κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα 18-62 ετών, μπορεί να δίνει άφοβα αίμα 3-4 φορές το χρόνο.*
- *- Ο όγκος αίματος που προσφέρει ο αιμοδότης είναι 450 ml και αποκαθίσταται αμέσως από τον οργανισμό.*
- *Το πλάσμα αναπαράγεται σε 24 ώρες και τα ερυθρά σε ένα μήνα.*
- *Δεν πρέπει να διενεργείται αιμοδοσία πριν περάσουν τρεις μήνες από την προηγούμενη.*
- *Η αιμοδοσία είναι τελείως ακίνδυνη και διαρκεί 5-10 λεπτά της ώρας.*
- *Κανένα φάρμακο δεν υποκαθιστά το αίμα ή το πλάσμα που χρειάζονται οι ασθενείς.*

ΤΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΕΧΕΙ Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΕ ΑΙΜΑ;

- *Οι ετήσιες ανάγκες αίματος ανέρχονται σε 400.000 μονάδες. Για να σωθεί ένας βαριά τραυματισμένος απαιτούνται από 10 μέχρι 40 μονάδες αίματος.*
- *Επίσης για κάθε ασθενή με μεσογειακή αναιμία απαιτούνται τουλάχιστον 30 μονάδες αίματος το χρόνο, ενώ κάθε άρρωστος με λευχαιμία χρειάζεται περισσότερες από 50 μονάδες αίματος ή αιμοπεταλίων.*
- *Ενδεικτικό, επίσης, των αυξημένων αναγκών σε αίμα είναι ότι σε ορισμένες ειδικές περιπτώσεις, όπως εγχειρήσεις καρδιάς, βαριά γαστρορραγία ή αιμορραγία στον τοκετό, η ανάγκη για κάθε άρρωστο ξεπερνά τις 10 μονάδες.*

ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΝΑ ΔΙΝΩ

ΑΙΜΑ;

- *Η ασφάλεια και η υγεία του δότη είναι απόλυτα εξασφαλισμένες.*
- *Ο υποψήφιος υποβάλλεται σε πλήρη ιατρικό έλεγχο που περιλαμβάνει τη λήψη του ιστορικού, τη μέτρηση του αιματοκρίτη, της αρτηριακής πίεσης, των σφυγμών.*
- *Σε περίπτωση που για κάποιο λόγο κριθεί ακατάλληλος αποκλείεται αυτομάτως από την αιμοδοσία.*
- *Η διαδικασία αυτή έχει τεράστια σημασία, διότι εξασφαλίζει την υγεία τόσο του δότη, όσο και του λήπτη.*

ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΝΑ ΚΟΛΛΗΣΩ ΚΑΠΟΙΑ ΑΡΡΩΣΤΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΒΕΛΟΝΕΣ;

- ***Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται κατά την αιμοληψία είναι αποστειρωμένα, μιας χρήσης και ανοίγονται μπροστά στον αιμοδότη.***
- ***Κάθε φόβος για τη μετάδοση ασθένειας είναι αβάσιμος και παράλογος.***

ΤΙ ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΩ, ΑΝ ΓΙΝΩ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ;

- *Καταρχήν, η ηθική ικανοποίηση για τη σωτηρία συνανθρώπων μας και κατά δεύτερο λόγο ο αιμοδότης δικαιούται αίμα σε περίπτωση προσωπικής ή οικογενειακής του ανάγκης.*
- *Ο υπάλληλος ο οποίος μετέχει σε οργανωμένη ομαδική αιμοληψία δικαιούται ειδικής άδειας με πλήρεις αποδοχές, δύο (2) ημερών (παράγραφος 5 του άρθρου 50 του Υ.Κ.).*

ΔΕΝ ΜΟΥ ΧΡΕΙΑΣΤΗΚΕ ΠΟΤΕ ΑΙΜΑ, ΑΝ ΧΡΕΙΑΣΤΩ ΘΑ ΔΟΥΜΕ...

■ *Η αδιαφορία είναι ολέθρια.*

Ας μην επαναπαυόμαστε στην ιδέα ότι δεν πρόκειται να συμβεί σε μας.

Ας δείξουμε με τον καλύτερο τρόπο την υπευθυνότητα και την ανθρωπιά μας.

Να θυμόμαστε ότι υποψήφιος αιμοδότης είναι κάθε υγιής άνθρωπος,

υποψήφιοι δέκτες, είμαστε όλοι!!!

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΣΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΥΞΕΙΝΟΥ ΠΟΝΤΟΥ



